

2022 年度 高中入学说明会手册



NPO 法人 IWC 国际市民之会・一般社団法人 legato 大田・一般社団法人 OCNet 共著

目次



1	日本的教育制度	3
2	高中生必用的生活词语	
①	学校用的词语	4
②	有关成绩的词语（日本学校的成绩分 5 个等级，最高成绩为 5 评定）	7
3	有用的信息	
①	在留资格和毕业后的去向	10
②	高中毕业后的去向？	19
	a. 希望升学【升大学、专门学校等】	
	关于学费的负担	
	关于奖学金的领取	
	b. 希望就业	
	什么在留资格可以工作呢？	
	什么在留资格可以当公务员呢？【国家机关、东京都政府、市区政府等的员工】	
	附录： 防灾	24

I 日本的教育制度



在此简单地介绍一下关于日本的教育制度。在日本的小学（6年）和初中（3年）是**义务教育**期间。

2017年初中（3年）毕业的人的98.8%升入了高中（3~4年）。高中毕业的学生中70%升入了大学（4~6年）、**短期大学**（2年）或**专门学校**（2~3年）等。18%的人没有升学就开始就业。



2 高中生必用的生活词语



① 学校用的词语

	词语的意思
たんにん せんせい 担任 (の先生)	班主任教师。
きょうか せんせい 教科の先生	讲课教师。例如，国语(语言)科教师、社会科教师等。
ほむるむ H R (ホームルーム)	班里活动。 ショート H R：指短时间内进行的班里活动。每天早上和放学时，学生在自己的教室里集合，点名、报告等。 ロング H R：指较长时间里进行的班里活动。每周 1 次集合，听担任的训告等。
ほうかご 放課後	每天放学后的时间。
ぶかつ 部活	俱乐部活动 < 在学校加入音乐队、运动队等自己有兴趣的课外小组活动 > 的简称。
ほごしや 保護者	家长（父母）或替代父母的人。照顾学生的监护人。
PTA 【Parent-Teacher Association】	Parent-Teacher Association 的简称。为了让学生能够受到理想教育，教师和家长配合组成的计划各种项目的组织。
ぜんにちせい 全日制	从星期一到星期五在上午和白天上课的高中课程。全日制课程必须在固定的年级得到规定科目的“单位”。
ていじせい 定時制	一天 4 个小时在白天和晚上上课的高中课程。4 年毕业。
つうしんせい 通信制	指函授制高中。不去学校在家里学习所定教科的课程。
きゅうしょく 給食	学校供应的饮食。要交纳学校给食费。

きんしん 謹慎	<p>学生违反学校的规则时的处分。</p> <p>学校对违反的学生几天之间不准上课，让学生在家里或校内的单间做规定的作业课题。根据违反行为的内容来决定不准上课的天数。</p> <p>违反行为一般指高中学生不准的行为，例如，骑摩托车上学、吸烟、喝酒、暴力行为等。学生如果违反时，家长被叫到学校受到警告。</p>
------------	---

* 日本法律禁止未满 20 岁的人吸烟饮酒。

在留卡

法律上规定，16 岁以上的外国人出门时必须携带在留卡。已到了 16 岁生日的学生，必须携带在留卡上学。

在留卡是每次更新或变更在留资格的申请批准时，东京出入国在留管理局（东京入管）发给的。永住者 7 年间不换在留卡。

在留卡 (样本)



出入国在留管理局官网

没有在留卡的人，请阅读入管的官网。用英语・汉语・菲律宾语・越南语等 26 种语言说明。



问题 1 我担心是否付得起高中的所需费用，怎么办才好呢？



回答 1：日本国家有“就学奖学给付金”的制度。进入高中后才可以办理申请。扫这个二维码可以查阅翻译成英语、汉语、韩语、尼泊尔语、菲律宾语的说明资料。

1 年级学生 4 月初可以办理申请。但申请资料有些复杂，要填写申请资料时，最好找人帮你的忙。

关于这个申请，不是自己一个人解决，

而是请在这个说明会的“个别咨询”的席咨询一下。



* 高中读书顶用的日语教材

ELIN 尝试日语考试！ 国际交流基金 (JF)

本网站提供，高中读书顶用的日语和日本文化的学习教材，教材以漫画方式来制作，很好用。



② 有关成绩的词语 (日本学校的成绩分 5 个等级, 最高成绩为 5 评定)



	词语的意思
がつき 学期 【term】	指学期。在日本的高中把 1 年分为 3 个学期。 第 1 学期 (4 ~ 7 月)、第 2 学期 (9 ~ 12 月)、第 3 学期 (1 ~ 3 月)
がくねんせい 学年制 【grade system, academic year system】	学年制是在一个年级里必须得到规定的单位数的制度。“单位”是全年一直上一周一次讲的课后可以得到的学分。 单位没得到的话, 不可升级 (进级)。
たんいせい 单位制 【credit system】	非学年制的高中就是 单位制 。为了得到规定的单位数, 自己选择学科听课的制度。为了得到 单位 , “听课”和“通过考试得到及格分数”是很重要。 定时制和通信制 (P4-5) 的高中, 采用这个制度的学校多。一部分全日制 (P4) 高中也采用 单位制 。 单位制 高中没有“留年 (留级) (P8)”, 但是根据选择学科的办法, 也会有需要 3 年以上才毕业的情况。
つうちひょう 通知表 【school report】	指成绩报告单。每学期末班主任教师交给学生。通知表里记载 成绩 、 上课天数 、 迟到天数 、 缺课天数 。
ひょうてい 评定 【evaluation】	成绩评定。日本高中一般用 1 至 5 的数字表示的 5 分制来评定成绩。数字越大成绩越好。
しんきゅう 进级 【move up to higher-grade】	指升级。1 年级结束后升到 2 年级, 2 年级结束后升到 3 年级。在 1 年里得到了所需单位, 就可以 升级 。
あかてん 赤点 【F: fail】	指 不及格 。指被评定为五分制的“1”。得到 1, 就得不到 单位 。 赤点多 , 不可 升级 及 毕业 。
けつじ 欠时 【time of absence】	指 缺课时数 的简称。如果学生的缺课时数超过学校规定的时数, 即使成绩过关也不可 升级 。
りゅうねん 留年 【repeat the same grade】	指 留级 。为了升级必须得到学校所定的 单位数 。但得到的单位数不足的话, 就不可 升级 , 留在原级再学习。有的学生因“ 留年 ”要 转学 。

<p>たいがく 退学</p> <p>【leave school】</p>	<p>退学。退学有两种；「中退」^{ちゅうたい} = 指自己半途退学。「退学处分」^{たいがくしよぶん} = 【因学生进行恶劣行为、长期不上学或单位不足等理由，学校开除学籍】</p>
<p>しんろ 進路</p> <p>【career】</p>	<p>指高中毕业后的去向。高中毕业后希望干什么？要读什么专业？请多考虑自己的前途。你尽量主动地和班主任老师、進路相談室的老师商量。</p>
<p>しんがく 進学 【go to a higher- level school】</p>	<p>升学。高中生的话，升到大学、专业学校等。</p>
<p>しゅうしょく 就職 【start working】</p>	<p>指就业。找到工作后，开始上班。这个不指打工，而指作为正式职员的身份上班。</p>



如有什么不懂的事情，请一定向自己学校的老师询问。



问题 1: 高中的成绩怎样评定?

问题 2: 讲课时间里，学生该做些什么？

问题 3: 你缺席时，老师为什么给你打来电话或发过来 E-MAIL 呢？



回答 1: 成绩大多由以下 4 个项目来评定 ① 听课次数、② 提交作业的情况、③听课中的态度 ④ 考试分数

问题 2: 参考回答 1, ①要上学听课，尽量不请假！② 好好倾听老师的说话，将关键的内容记写在本子上！③老师在黑板或白板上记写的内容，一定要抄写在本子上！要准备听课用的本子。④作业等必须在规定的期限日前提交。作业上还必须填写自己的名字，不要忘记！

回答 3: 身体不舒服, 受伤、得病时可以请假, 不用勉强上学。但请假时, 家属必须替学生通知班主任教师。但如果家属没法联络, 那就自己用电话或 EMAIL 来通知请假。日本学校一般, 学生没来上学也并没有联络的话, 班主任教师会担心学生, 打电话来问, 怎么没来学校。因此, 你应该尽早自己联系老师请假。但是请假过多会留级, 请注意。

在高中每天不缺课的人会得到好评价。如果你的评价好的话, 参加升学考试、找工作时, 高中校长可以为你发行推荐书, 有利于录取考试。上学听课的日数少的学生, 也可能得不到推荐。

3 有用的信息

① 在留资格和毕业后的去向



居住在日本的外国人, 持有各种各样的在留资格。

你知道自己的在留资格是什么种类吗? 请查看你的在留卡上记载的事项。

问题: 每个学生持有的在留资格, 有什么不同呢?



回答: ①可以不可以打工或者工作。

②高中毕业后可以做到的工作内容不同。

③升到大学或专门学校后, 可以不可以领取奖学金。

在留资格的种类：



参看下面的表，有没有自己的在留资格！不明白的话，在本说明会的个人咨询的时间里接受咨询！

在留资格的种类	什么样的高中生持有下面的在留资格？（例子）
えいじゅうしゃ 永住者 【Permanent residence】	通过申请，已取得“永住者”在留资格的人。（在留资格无期限）
にほんじん はいぐうしゃ 日本人的配偶者等 【Spouse or Child of Japanese National (SCJN)】	与日本人有婚姻关系的人，日本人父亲或日本人母亲的亲生子女，或者日本人的特别养子。
えいじゅうしゃ はいぐうしゃ 永住者の配偶者等 【Spouse or Child of Permanent Resident (SCPR)】	与持有日本“永住者”的在留资格的人有婚姻关系的人，父亲或母亲得到“永住者”在留资格之后在日本出生的，并继续住在日本的亲生孩子。
ていじゅうしゃ 定住者 【Long-Term Resident (LTR)】	① 父亲或母亲和日本人或永住者结婚后居住日本，为了与父母同居并受到父母赡养来日本的孩子。 ② 父亲或母亲是日侨二代、三代，或者遗华日侨的后代。 ③ 父母之一，因为上面的①或②以外的理由持有“日本人的配偶等”“永住者的配偶等”“定住者”“永住者”的在留资格，孩子（高中生）跟他们居住并受到赡养。 ④已被认定为“难民”的人。 ⑤其他（由于特殊理由持有其在留资格）
りゅうがく 留学 【Student】	留学。专门为了读日本的高中（定时制课程、函授制除外）居住日本的人。
かぞくたいざい 家族滞在 【Dependent】	父母之一持有“就劳”在留资格或“留学”在留资格，与其父母在日本同居并受到抚养的孩子。
とくていかつどう 特定活動 【Designated Activities】	① 现在审核“难民认定”过程中的人 ② 其他（由于特殊理由持有其在留资格）

<p>こうよう 公用【Official】</p>	<p>父母之一在日本的外国大使馆或领事馆上班。</p>
------------------------------	-----------------------------

问题：根据在留资格的种类，何种活动可以/不可以做？



问题 1：可以不可以 打工？

えいじゅうしゃ 永住者	にほんじん 日本人の はいぐうしゃなど 配偶者等	えいじゅうしゃ 永住者の はいぐうしゃなど 配偶者等	ていじゅうしゃ 定住者	りゅうがく 留学	かぞくたいざい 家族滞在	とくていかつどう 特定活動	こうよう 公用
◎可以				○先要在东京出入国在留管理局办所定手续，然后才可以开始打工。		△必须到出入国在留管理局询问	



在出入国在留管理局办「**资格外活动许可**」手续，在留卡的背面写有许可证明后，才可以开始打工。其许可规定：可工作的时间只限 1 周 28 个小时以内，还有禁止打工的工作种类。“公用”在留资格的人、正在申请难民认定的持有“特定活动”在留资格的人，请先到东京出入国在留管理局询问一下。

问题 2：高中毕业后可以不可以升到大学或专门学校？

えいじゅうしゃ 永住者	にほんじん 日本人の はいぐうしゃなど 配偶者等	えいじゅうしゃ 永住者の はいぐうしゃなど 配偶者等	ていじゅうしゃ 定住者	りゅうがく 留学	かぞくたいざい 家族滞在	とくていかつどう 特定活動	こうよう 公用
◎可以							

问题 3: 可以就业吗?

えいじゅうしゃ 永住者	にほんじん 日本人の はいぐうしゃなど 配偶者等	えいじゅうしゃ 永住者の はいぐうしゃなど 配偶者等	ていじゅうしゃ 定住者	りゅうがく 留学	かぞくたいざい 家族滞在	とくていかつどう 特定活動	こうよう 公用
◎可以				✕不可以			

↓
参照 16 页

↓
参照 15 页

持有“留学”“家族滞在”“特定活动”“公用”的在留资格的人，在日本开始工作时，必须办理变更为可工作的在留资格的手续。

1 高中（函授制、定时制高中也包括在内）毕业后，就要变更为可以工作的在留资格时

持有上面的在留资格者中，符合下面的打◎的全部项目的人，高中毕业后就可以变更为“定住者”或“（可工作的）特定活动”的在留资格，开始工作。

◎毕业预定的学生或已毕业的人（高中毕业就考进大学或专门学校的人也包括在内。毕业后就可以办理变更手续）

◎已得到招工录取或内定，并且录取合同上规定的工作时间必须为一周超过 28 个小时。

◎来日以后一直持有现在的在留资格，并继续住在日本。

◎满 18 岁之前来日。

◎一定要进行住民登录，而且遵守日本的公共义务（交税，年金等）。

—(14 页的)打◎的项目之外还需要的条件—

可以变更为“定住者”在留资格的人

- 从日本的小学、初中（夜校初中也包括在内）和高中都毕业的人。

可以变更为“特定活动”在留资格的人

- 必须从日本高中毕业。没有从日本小学和日本初中毕业也可以。
- 本人的抚养人居住在日本，并且为本人能当在留资格上的身元保证人。
- 中途编入日本高中的话，必要有日语能力考试 N2（2 级）水平以上的日语能力。

2 . 不属「1」的条件的人，变更为可以工作的在留资格时，需要什么条件？

持有“留学”“家族滞在”“特定活动”“公用”的在留资格，但不符合“1”的条件人，希望在日本工作的话，必须变更为“就业在留资格”。为了得到这个在留资格必须考进大学、短期大学或专门学校，并专攻与工作的领域有关的学业。毕业后，才可以变更为“技术·人文知识·国际业务”或“（可工作的）特定活动”等的在留资格。

*因难民认定申请审核过程中，持有“特定活动”的在留资格的人，先要与东京出入国在留管理局（东京入管）询问可否在留资格的变更手续之事。

问题 4：可以不可以领取奖学金？

えいじゅうしゃ 永住者	にほんじん 日本人の はいぐうしゃなど 配偶者等	えいじゅうしゃ 永住者の はいぐうしゃなど 配偶者等	ていじゅうしゃ 定住者	りゅうがく 留学	かぞくたいざい 家族滞在	とくていかつどう 特定活動	こうよう 公用
○大多可以					×大多不可以		



按照奖学金的机关的不同，付给条件都不同。在日本奖学金机关较多，因此先要查一查各种机关的信息并确认，何种在留资格的外国学生才可以申请奖学金。

***“公用”在留资格的学生**

持有“公用”在留资格的人，因制度的问题，在日本生活中会受到很多限制。如要升学或就业时，首先到东京出入国在留管理局或 FRESC（外国人在留支援中心）与下记的咨询窗口、律师等具体商量。

***没有在留资格的学生**

即使没有在留资格，有的人也在出入国在留管理局办特殊手续，被赋予在留资格。

请一定和学校老师、下记的咨询窗口、律师等商量。

接受咨询的机关绝对不会泄露你咨询的内容，要隐私保密。请放心咨询。

• [国际都市大田协会多语种咨询中心](#)

资讯日期和时间：周一至周五 10点~16点30分

咨询地点：大田区蒲田4丁目16番8号 2层

电话：03-6424-4924

• [一般社団法人 OCNet](#)

资讯日期和时间：周六 13点~17点

咨询地点：大田区西蒲田6丁目36-14 TTK公寓1楼

预约电话：03-3731-3831 (レガートおおた)

ふれすく ふれすく
・外国人在留支援中心 (FRESC / フレスク)



资讯日期和时间： 周一至周五 9点~17点

咨询地点： 东京都新宿区四谷 1-6-1 四谷大厦 13楼
(JR・东京地铁四谷站步行3分钟)

预约电话： **0570-011000** (预约专用电话)

注意事项： 这预约专用电话不可直接接受咨询。要咨询时，请一定事前拨打其电话预约。咨询方式是对面的，请直接去 FRESC。

★面向因新冠疫情影响而遇到生活困难的外国人士而设置的多种语言热线：

フレスク
FRESC帮助台

- ◆工作日 周一至周五 9点~17点
- ◆电话号码 0120-76-2029 (免费电话)
- ◆14种语言：易懂的日语，英语，中文，**코리언**，**Español**，**Português**，**Tiếng Việt** (越南语)，**नेपाली भाषा** (尼泊尔语)，**ภาษาไทย** (泰语)，**Bahasa Indonesia** (印度尼西亚语)，**Filipino(Tagalog)**他加禄语)，**မြန်မာဘာသာစကား** (缅甸语)，**ភាសាខ្មែរ** (柬埔寨语)，**Монгол** (蒙古语)

② 高中毕业后的去向

* 高中有专门帮助毕业后的升学和就业的担任教师。为了准备升学或就业，请尽早与担任教师商量。

a. 希望升学

问题 1 日本有何种入学考试方式？为了入学需要多高的日语水平？

招生对象	入学考试的种类	日语水平条件
高中已毕业的人以及预定毕业的人	一般入学考试 < 与日本人同样的考试 >	<u>不需要出具日语水平证件。</u> 但升进大学或专门学校读书，还是需要一定水平以上的日语能力。至少需要 N2 以上。
	推荐入学考试 < 成绩优秀的学生或运动、音乐等有一定的学科技能特别优异的学生要考的考试方式 > AO 入学考试 < 参考高中的成绩、面试、小论文等来录取学生的考试方式 >	<u>不需要出具日语水平证件。</u> 但持有日本语能力测试 N2 以上比较有利。
在海外接受 12 年以上的教育的人，或者持有同等学力水平的人。。	外国人特别招生名额考试 留学生特别招生考试 【面向留学来的学生的考试，与日本人不同的考试】	<u>需要出具日本语能力测试(JLPT)N2 以上水平的证件。</u> * 有的大学不需要出具 N2 以上的水平的证件。 * 有的大学·专门学校允许日本高中毕业的人参加这方式的入学考试。要参加的话，请事前收集有关信息。

* 专门学校毕业后希望就业的人，先要确认自己的在留资格后选择学校。因为需要变更为就劳在留资格的人的话，根据工作的种类可否得到在留资格都不同。

* 专门学校有很多种类。应该选择可以得到“专门士”资格的学校。

问题 2 学费太贵，怎么办才好？

面向学生有多种准备学费的办法，例如，**奖学金**、**银行的教育贷款**等。但根据学生的在留资格，奖学金的种类或贷款的内容，申请条件都不同。

因为学费的问题烦恼的学生，首先向老师咨询。



问题：你为什么要升学？
升学有什么优点和缺点？



回答： 优点

- 升学后，更能学到自己有兴趣的很多学业领域，并能提升自己的技术和学力。
- 在学校能认识到很多朋友和老师，丰富知识，也能开阔视界。
- 在学校读书中，能重新思考如何发展自己的前途之路。
- 如果学业不感兴趣时，也可以中途停下，重新开始其他的学业或就业。
- 能掌握专门知识，得到大学或专门学校的文凭的人，在工作方面等，能够遇到有发展前途的好机会。
- 一般来说，有学位的人的工资，比高中毕业就开始工作的人高一点。

缺点

- 即使有感兴趣的领域，为了成为这个领域的专业家刻苦钻研很不简单。
- 升到大学或专门学校，需要很多费用。因此，需要开始打工。

请多考虑，并要与家属商量，选择升学或就业吧！

b. 希望就业

问题 1：什么在留资格可以工作呢？

问题 2：什么在留资格可以当公务员呢？

每个人的在留资格的种类都不同。根据在留资格的不同，毕业后可以做的工作种类也不同。
在日本也有外国人可就业的公务员的职位。
你先找老师咨询一下。



反应高中已毕业的朋友们的意见

问题：你回想上高中的期间，原来应该多学什么学科的？



回答：应该多学英语的语法。考上 TOEIC 或英检 2 级 等水平较好！

最好更多学习汉字。比如，以 1 天 1 页为目标，要记住汉字！

多学日语，从日语能力测试的 N3 起，一步一步的学习，达到考上 N2、N1 的水平的话，专门学校或大学的学业上就不会感到困难，参加大学的小组也会交到很多好朋友，很开心！



日本高中生希望做什么工作？

(2021 年第一生命调查结果)



你希望做什么工作？

调查高中生：希望从事的工作种类排行榜 (2021)



	男生		女生
第 1 位	公司职员	第 1 位	公司职员
第 2 位	IT 工程师/程序员	第 2 位	公务员
第 3 位	公务员	第 3 位	护士
第 4 位	制作电子游戏	第 4 位	教师
第 5 位	教师	第 5 位	幼儿园教师/幼师
第 6 位	足球选手	第 6 位	西式糕点师
第 7 位	Youtuber	第 7 位	药剂师
第 8 位	列车司机	第 8 位	医生
第 9 位	棒球选手	第 9 位	美容师
第 10 位	医生	第 10 位	宠物美容师/宠物店店员

不管升学还是就业，今后也希望继续住在日本的人，日语是非常重要的。
还会英语的话，会遇到好工作等容易得到发展的机会。你尝试考各种测试吧！

< 值得持有的资格 >

- 日本語能力测试 (JLPT 1年测验 2次 ¥6,500 (报名期限日的邮戳有效, 也可网上报名))

	测试日	报名期间
第1届	2021年7月4日(周日)	3月26日(周五) ~ 4月16日(周日)
第2届	2021年12月5日(周日)	8月预定



<https://www.jlpt.jp/>

- 实用日本語检定考试 (J.TEST) <http://j-test.jp/>

- (D级相当于 N3, C级相当于 N2,N1)

*日本的国公立学校的初中、高中学生，考试费 到 2021 年 3 月为止免费，2021 年 5 月起要交半价 2600 日元。

需要出具学生证的复印件或在学证明书的复印件，照片。

1 年有 6 次考试, (1・3・5・7・9・11 月), 报名截止日期是考试日期的前 1 个月。

在官网上能阅览每个月的练习题。

- 汉字能力检定测试 (3~2 级相当于高中毕业的学力水平)

<https://www.kanken.or.jp/kanken/highschool/>

尝试掌握自己水平 <https://www.kanken.or.jp/kanken/meyasucheck/>



好用的汉字 app

・ しょうがくせい てが かんじ 小学生手書き漢字ドリル 1026 (Free) 小学生手写汉字练习册 1026

・ かんじけんてい かんけんかんじ 漢字検定・漢検漢字トレーニング (Free) 汉字检定练习单

・ いちまると たび 旅しよう！しりもじ かんけん 漢検 (Free) 汉字检定练习单



か と かんじれんしゅう
・書き取り漢字練習 (Free) 汉字拼写练习单



- 实用英语技能检定测试 2級～ <https://www.eiken.or.jp/eiken/>

4月报名, 5月考试, 要参加的人, 请学校的老师商量一下。

TOEIC® <https://www.iibc-global.org/toEIC/test/lr/guide01.html>

要就业的人, 持有 TOEIC 的资格证明, 被录取的机会多!



养成“多看”“多听”的好习惯!

不管日语英语, 多看多听易懂的文章, 能快掌握, 也能丰富知识!

日语 多看多听 <https://tadoku.org/japanese/graded-readers/>



英语多听 : <https://tadoku.org/english/youtube-videos/>

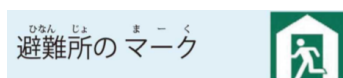


附录



日本自然灾害(大雨、台风、地震等)非常多。为了保护自己的生命, 事前掌握遭遇天灾时避难的办法是非常重要的。请查阅防灾小册子, 在“求助卡”上填写好自己的信息。每个避难所发放食物和饮水, 还让避难者在这里安全地过夜。事前查好住所附近的避难所在哪里吧!

避难所的标记



2021 年度

高中入学说明会手册

2019 年 4 月 初版 发行

2021 年 4 月 第二版 発行

制作人及发行人 一般社団法人 legato 大田・一般社団法人 OCNet

联系我们 一般社団法人 legato 大田

地址 : 〒144-0051 东京都大田区西蒲田 6-36-14 TKK mansion 1 楼

电话 : 03-3731-3831

电邮 : info@legatoota.jp

联系负责人: 石井さわ子 西尾加朋

插画 ©いらすとや

关于著作权及我们的希望

- 本小册的著作权属于制作及发行人。
- 制作及发行人允许各位读者转引或转载，但事前请与上面的联系人取得联系通知。另外，转引、转载本小册的内容后，禁止复制出售。
- 本小册的内容是根据 2021 年 3 月 31 日当天的最新信息所写的。因此，您阅读本小册的时点，也会有内容已不适合时宜的情况。但是不管如何，您参考本小册的内容后发生了什么问题，发行人都不负责任。
- 本小册上所写的各种建议，都是根据我们到现在为止的教育经验而得到的教训。我们理解本小册的内容都很有用。但是随着社会的变迁，该记载的内容也将会有变化。还有，在每个学校的实际上的生活情况都不同。因此，高中生的朋友们，请以你们学校的老师的意见为准。
- 对于本小册如有建议或有必要订正、修改的事项，请与上面的联系人取得联系。